



Règles sanitaire **COVID-19**, pour la pratique de l'escalade dans les salles.

CAF LEMAN 2020-2021

Vous trouverez dans ce document le protocole sanitaire mis en place par le Club Alpin Français du Léman.

Il prend en compte toutes les mesures imposées par **la commune de Thonon-Les-Bains et les préconisations de la FFME.**

Pour le moment, l'accès aux salles sera limité en fonction de **la taille de la salle, et en fonction de l'ordre d'arrivée.**

- **20 personnes MAX pour Jean Jacques Rousseau**
- **un binôme par cordée pour Saint Joseph, Margencel, et Gavot**

Pour une traçabilité et un comptage efficaces, nous vous demanderons de remplir un cahier (NOM / Prénom / Téléphone) mis à votre disposition à chaque séance.

Nous comptons sur votre savoir vivre et respect de chacun afin d'avoir un **roulement** concernant les créneaux, permettant à chacun de pratiquer l'activité.

Le respect du règlement est primordial pour le bon déroulement de notre activité.

Nous comptons sur vous et avons à cœur de conserver une bonne ambiance et une pratique de l'escalade dans des bonnes conditions.

Règlement :

1. Si je suis malade, fiévreux, si je tousse, **je reste chez moi** et j'évite les salles d'escalades.
2. **Le port du masque est obligatoire** dans les zones de circulation et de repos, lors des regroupements et dans tous les cas, où la distanciation est impossible.
3. **Le port du masque est obligatoire** lors de l'assurage **seulement si la distanciation ne peut être respecté.**

4. **Le lavage des mains est obligatoire** dès l'entrée dans les salles via la solution Hydro-alcoolique mise à disposition et l'usage régulier de celle ci pendant la séance est **fortement recommandé**.
5. **Le suivi du sens de circulation est obligatoire** et je respecte les différents marquages ou affichages (accès sanitaire, sortie etc.)
6. **J'applique les règles de distanciation**, soit 1m minimum dans les salles et au pied des voies et 2m lors de la pratique.
7. **J'arrive en tenue et j'évite le stockage** dans la salle de trop d'affaires personnelles.
8. **J'utilise mon propre matériel** et de la magnésie liquide.
9. **Pieds nus interdits** dans les salles, sur les tapis ou au pied des voies.
10. **Port du teeshirt obligatoire.**
11. **J'évite l'échange de matériel.**
12. **Avant et Après l'usage du matériel collectif** (cordes, baudriers, descendeurs etc.), **j'effectue un lavage des mains** avec du savon ou une solution hydro-alcoolique.
13. Malgré **toutes les mesures** mises en place par l'association, **je suis conscient** que le **risque zéro** n'existe pas.

Merci à tous pour votre compréhension et le respect de ses différents points.

Nous vous souhaitons une bonne reprise avec respect et bonne humeur !!!

Merci à tous !

[le CAF Leman](#)