

[Voir ce message dans votre navigateur](#)



Lettre d'information // Décembre 2019

Une infolettre pour célébrer l'arrivée de l'hiver et ses activités de neige tant prisées au club.

Au menu :

- Quelques mots du président ...
- Du ski de randonnée et de la raquette à neige ...
- Les Grands Parcours FFCAM de cet hiver ...
- Du shopping associatif de fin d'année ...

Vie du club

L'Assemblée Générale, instant privilégié pour faire le bilan de l'année écoulée et donner des perspectives à une nouvelle mandature, devrait bénéficier de l'intérêt de chaque adhérent et la participation aurait du être meilleure. Depuis quelques temps **une bonne dynamique** se met en place et l'arrivée de jeunes membres au comité doit permettre de surfer sur cette vague, mais nous devons faire nos preuves, notamment sur la formation et la communication.

Même, si l'instance dirigeante rajeunie, nous n'oublions pas les bénévoles, piliers et cafistes habitués, jeunes, moins jeunes, anciens adhérents, tous bienvenus dans toutes les activités du club pour en faire aussi **un lieu de partage intergénérationnel**. Aussi, je profite de cette infolettre, au nom du comité du CAF Léman, pour vous souhaitez de **bonnes fêtes de fin d'année**. Jean-François Forand.

En quête d'autonomie, il y a de quoi faire dans le [catalogue FFCAM](#) : faire sa trace en hiver, secourisme en montagne, sécurité sur glacier, mais aussi les [manifestations Grands Parcours FFCAM](#). **A vos agendas pour cet hiver :**



- [Grand Parcours Arêches Beaufort](#), l'événement **ski / snowboard de randonnée** en Savoie Mont Blanc, les 1er et 2 février 2020
- [Grand Parcours Bonneval sur Arc](#) – Bessans, rencontres **cascade de glace** (découverte et progression) avec en parallèle les Piolets Jeunes

Plus d'infos et contact auprès d'Alexis – formation@cafleman.fr

Activités de montagne

Comme toujours le site web du club reste la référence pour s'informer sur l'**actualité**, consulter l'**agenda** des sorties et **s'inscrire** : www.cafleman.fr

Rappel sur **les bons comportements pour vous inscrire** : l'inscription en ligne c'est pratique, mais il est préférable de discuter lors de la permanence du CAF Léman, le jeudi soir, avec l'initiateur qui va vous amener en montagne. Pour mieux se connaître et vérifier que les capacités sont au rendez-vous, c'est aussi la belle occasion pour partager un verre au bar du club. Cette préférence est même une obligation pour votre première sortie avec un-e initiateur que vous ne connaissez. Alors anticipez !

Ski de randonnée



Le programme ski de randonnée de la saison 2019/20 est enfin disponible, tant pour les sorties **pour confirmé-e-s** que **pour les débutants** du parcours initiatique. Tout est visible [dans l'agenda publié sur le site web](#) du club. A vos agendas !

Mais avant de se précipiter, avez-vous fait la **révision Sécu-Neige** ? Pour rappel, tout-e participant-e qui souhaite randonner et glisser avec le club doit obligatoirement participer à une journée "Exercices DVA".

Plus d'informations et contact – skiderando@cafleman.fr

Comme l'année passée un [parcours initiatique ski de randonnée](#) est sur les rails. Avec les 3 objectifs préliminaires avant de se lancer dans sa première sortie ski de randonnée, pour **un maximum de plaisir en sécurité.**

Grâce à **la bonne volonté de tous les initiateurs (merci à eux)**, c'est donc un programme bien jalonné d'opportunités de sorties initiatiques, à la journée, au week-end et même à la semaine. [Alors à vous de personnaliser votre parcours initiatique !](#)

Plus d'informations et contact – skiderando@cafleman.fr

Rando raquettes à neige



Avec Muriel, Thierry et Gérard la randonnée pédestre a pu reprendre de la vigueur en 2019. Et cette belle équipe ne s'arrête pas dès les premiers flocons, bien au contraire, elle a concocté **un programme de randonnées en raquettes à neige**, essentiellement sur le massif du Chablais. Avis aux intéressé-e-s, pour tous les niveaux, un bon moyen pour découvrir les montagnes en hiver et aussi c'est un bon préalable avant de se lancer dans le ski de randonnée. **Location de raquettes à neige possible au club.** Notez bien, même pour de la rando en raquettes à neige il est indispensable d'avoir fait sa **révision Sécu-Neige !**

Plus d'informations et contact – raquettes@cafleman.fr

Shopping associatif de fin d'année

En cette fin d'année 2019, le CAF Léman vous propose quelques idées shopping, mais pas seulement. Cela compte aussi comme **un geste aidant à concrétiser les chantiers du club pour 2020** (ex : une école d'aventure digne de ce nom pour faire découvrir aux jeunes la montagne).



L'unique T-Shirt du Refuge de la Dent d'Oche, un nouveau **topo-guide VTT en Chablais**, du **cidre artisanal breton** (fermier, bio et poiré), voilà ce qui vous attend ! [C'est par ici, à vous de jouer ...](#)



Jeunes de 16/25 ans, profitez du [Pass'Région](#) lors de votre adhésion au club !

[Attitude Outdoor](#), à Thonon (Vongy) offre 15% de réduction sur simple présentation de votre carte du club.

Les bons du **Vieux Campeur** peuvent toujours être achetés le jeudi soir au local du club, ils permettent d'avoir une réduction de 18% (et 2% de la valeur du bon pour subventionner le club). Paiement par chèque uniquement.

Pour les courageux-ses qui ont lu jusque-là, on vous souhaite une bonne saison d'hiver.

L'équipe communication du CAF Léman (toujours à la recherche de motivé-e-s pour faire vivre le site web du club !).

This email was sent to <<Email Address>>
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
CAF Léman · 2 rue des Italiens · Thonon 74200 · France

