

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Tr](#)

[Voir ce message dans votre navigateur](#)



Lettre d'information // Janvier 2020

Au sommaire :

- Voeux 2020, shopping associatif et cidre breton ...
- Un rappel des règles pour s'inscrire ...
- Du ski de randonnée, la Roc & Pic et de la raquette à neige au frais ...
- De l'escalade bien au chaud ...

Vie du club

Tout d'abord, le comité du club vous transmet ses meilleurs voeux pour 2020. Notons que l'année a déjà bien démarré, dans la bonne humeur, avec une sortie spéciale nouvel an au chalet CAF de Graydon qui se love au pied du Roc d'Enfer.

Aussi, la première infolettre de l'année, ça s'arrose ! Fin 2019 nous vous proposons un [shopping associatif](#) avec du **cidre artisanal breton** distribué par le CAF Léman. Alors pour la fête des chandelles, **il est encore possible de [commander quelques bouteilles](#)**.

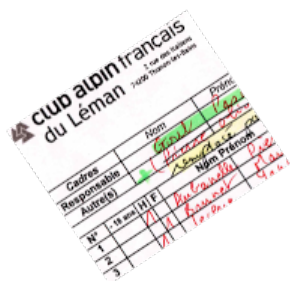
Profitez-en, et venez à la **dégustation du jeudi 9 janvier 2020**, avec une part de galette, au local du club à partir de 19h !



Subscribe

Past Issues

Tr



L'inscription en ligne c'est pratique, mais doit être l'exception. Alors on vous explique quelques **bons comportements pour s'inscrire à une sortie**. Merci de [consulter ce rappel](#), les bénévoles vous en remercient d'avance.

Activités de montagne

Comme toujours le site web du club reste la référence pour s'informer sur l'**actualité**, consulter l'**agenda** des sorties et **s'inscrire** : www.cafleman.fr

Parcours initiatique ski de randonnée



La condition physique est bonne, les premières connaissances et pratiques de la sécurité en sports de neige acquises, **place à la neige** pour les débutants du parcours initiatique ! A vous de **personnaliser votre parcours** avec [les nombreuses possibilités offertes à l'agenda](#) (à la journée, au week-end et même à la semaine).

Notez que cette année les sorties **ski hors-piste pour parfaire sa technique** sont [plus nombreuses à l'agenda](#). Profitez des bons conseils de Jean-Paul, Eric et Jean-Christophe.

Plus d'informations et contact – skiderando@cafleman.fr

Roc&Pic, découvrez le ski-alpi de compétition



Cette année encore, l'équipe des Vorosses du CAF Léman organise la Roc & Pic, une course de ski-alpinisme au coeur du Chablais. Ce sera **le 2 février 2020 à Thollon-les-Mémises et pour tous les goûts** : en équipe pour le championnat de France FFCAM, en individuel et même pour le plus grand monde, **en mode découverte**. On recommande vivement, ambiance garantie !

Pour vous inscrire, c'est ici rocetpic.fr.

Les Vorosses **cherchent aussi des bénévoles pour l'organisation** (accueil, traceur, contrôle, ...). Une autre manière de vivre l'ambiance. On a testé, on ne s'ennuie pas.

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Tr](#)

Pour vous déclarez, contact – vorosses@cafleman.fr.

Rando raquettes à neige



L'activité raquettes à neige a sa **première sortie au 19 janvier**, à ne pas manquer ! Ni d'ailleurs toutes [les sorties raquettes à neige proposées à l'agenda](#) par Mumu et Gégé.

Plus d'informations et contact – raquettes@cafleman.fr

Escalade



Notons ce bilan très positif après deux week-ends formation escalade cet automne 2019. Le CAF Léman peut s'énorgueillir de disposer de [8 nouveaux initiateurs escalade en salle \(SAE\)](#). **Merci pour leur engagement !**

Ne manquez pas les prochains soirs pour **valider votre niveau 3 d'escalade** et ainsi avoir accès à la **salle de Margencel**. C'est sans inscription. Plus d'infos pour le [jeudi 9 janvier](#) et le [jeudi 16 janvier](#).

Plus d'informations et contact – escalade@cafleman.fr



Jeunes de 16/25 ans, profitez du [Pass'Région](#) lors de votre adhésion au club !

[Attitude Outdoor](#), à Thonon (Vongy) offre 15% de réduction sur simple présentation de votre carte du club.

Les bons du **Vieux Campeur** peuvent toujours être achetés le jeudi soir au local du club,

Subscribe**Past Issues****Tr**

le club). Paiement par chèque uniquement.

Pour les courageux-ses qui ont lu jusque-là, on vous souhaite une bonne saison d'hiver.

L'équipe communication du CAF Léman (toujours à la recherche de motivé-e-s pour faire vivre le site web du club !).



Pour participer à la vie au club vous avez besoin de vous informer sur son actualité. Vous pouvez :

- *consulter le site web du club www.cafleman.fr avec notamment son agenda officiel*
- *pour les adeptes, aimer et suivre la [page Facebook](#) du club*
- *lire le magazine annuel Neige et Rocher*
- *encore mieux, moins instantané, potentiellement plus convivial, venir le jeudi soir au local !*

Et bien sûr restez abonné-e à cette lettre d'information. Si néanmoins vous ne souhaitez plus recevoir la lettre d'information du CAF Léman, [contactez-nous](#).

This email was sent to <<Email Address>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

CAF Léman · 2 rue des Italiens · Thonon 74200 · France

