



Comme l'année dernière, à pareille époque, nous avons donné un coup de main aux bénévoles du CAF de Reignier-Esery, afin d'accompagner Wilfried et Olivier sur le parcours de la traditionnelle randonnée Saveurs et Paysages, organisée entre l'école d'Esery et le chef-lieu de la Muraz.

Nous avons shunté la 1^{ère} partie en sous-bois du parcours, trop grasse pour les « Joëlettes », et les deux premiers ateliers chasseurs et crapauds !

Nous avons donc commencé par une soupe, puis une sapinette avant la saucisse méridienne !!

Nous avons terminé plus logiquement par les fromages et le dessert !!!

Au passage, nous avons beaucoup apprécié les stands sapinière, louverterie, four à pain, agriculture au féminin et abeilles.

Ce week-end (goûter offert hier par l'APEI d'Allinges et cette excellente journée passée « loin de nos bases ») marque le coup d'envoi de l'Activité HANDICAF 2018, de votre club.

Venez rejoindre notre équipe à l'occasion des prochains RDV déjà programmés dans l'agenda du Caf Léman, en vous inscrivant le plus en amont possible : merci d'avance :

- 4 sorties avec joëlettes le 27/5, le 23/6, le 15/9 et le 10/11/2018.
- 2 marches (sans joëlette) le 28/7 et le 6/10/2018.

handicaf@cafleman.fr ou **Pascalou 07 82 64 29 17**

PS : nous avons besoin de vous et nous comptons sur vous ...

22 avril 2018



16 LE MESSAGER - Savoie
Jeudi 26 avril 2018

Reignier-Cruseilles

Une découverte chaleureuse et originale du milieu naturel

L'air est sous-bois, arpenter les sentiers, constater l'éveil de la végétation permet d'appréhender et de mieux respecter Dame nature.

REIGNIER-ESERY pour cette animation incontournable organisée par la mairie de Reignier-Esery et des associations. Parcours de 14 kilomètres, en solo, en groupe ou en famille, par une belle chaleur, de cet dimanche 26 avril, on découvre une partie du Plateau d'Arvignas pris entre les Bornes. Partir de l'école et qui se sont terminés par des dégustations de produits locaux : le bois d'Yver avant de traverser des hautes terres de la Savoie, le col du Parc à 900 mètres. Un parcours insolite et d'altitude la descente qui a amené à la découverte du tout à pain puis, la longue chemise des randonneurs se dirigeant vers Besoz, le Mont Javel pour finir La Muraz. Les amis des randonneurs sont largement positifs et ils se sont tout de suite rencontrés avec les professionnels : agriculteurs, Amis Nature, les habitants de l'ouvrière, l'Abbaye de Sionne, les Amis des sentiers...

ARVIGNAS A travers un tel paysage, la randonnée porte bien son nom.



Mais le pain, insaisissable sur l'histoire des blocs erratiques. Une halte instructive à la ferme de Roland Duret. Claude, Nathalie, Pascal et Jeanne au poste secours.